ZC DE STELLE
UITNODIGING
AKERSHOEKCUP

Beste Leden.

Hierbij de uitnodiging voor de **Akershoekcup** van het seizoen **2022-2023**

De Akershoekcup is voor leden t/m 14 jaar en die langer dan drie maanden lid zijn. Dus voor leden t/m geboortejaar 2008.

Wil je meedoen? Geef je dan op door een mail te sturen naar willianhansen@gmail.com. Dan weten wij op hoeveel deelnemers we kunnen rekenen.

Hieronder zie je op welke datums en welke afstanden er worden gezwommen.

WOENSDAG 5 Oktober 19:15 uur (19:00 Melden)
100 meter schoolslag 100 meter rugcrawl

WOENSDAG 7 December 19:15 uur (19:00 Melden)
400 meter vrijeslag

WOENSDAG 8 Februari 19:15 uur (19:00 Melden)
50 meter vlinderslag 200 meter vrijeslag

WOENSDAG 5 April 19:15 uur (19:00 Melden)
100 meter vrijeslag 100 meter wisselslag

De training van de betreffende woensdagen vervallen hiermee.

Let op: deze wedstrijden tellen niet mee voor de Willemscup.

Alle gezwommen afstanden zullen aan het eind van deze 4 wedstrijden bij elkaar worden opgeteld en aan de hand daarvan wordt een einduitslag gemaakt. De prijsuitreiking zal tijdens de jaarlijkse BBQ worden gehouden (waarschijnlijk ergens in mei).